

レッツ通信 No.143

令和3年4月1日
理事長 長尾 雅子

本年度は、新規会員 111 人を迎え、登録会員も 4,986 人で出発いたします。新型コロナウイルス禍での活動はまだまだ制約されています。当体育館も予防接種会場となり、ご迷惑をおかけいたします。当クラブの「安価で多くの種目に参加できる」メリットは、皆様方篤志家のご厚意のお蔭と感謝いたします。引き続きご寄附をよろしくお願いいたします。スポーツを通して、楽しい仲間と明るい地域を築いていきたいと思います。

理事長 長尾 雅子

令和3年度 1期教室 まだまだ募集中

いろいろなスポーツに挑戦を!

1回限り体験できます:200円

★印:見学のみのみ

《 一般 》	【定員まで】	【定員まで】	
ヨガ月曜.....	19名	ピラティス.....	32名
32式太極剣.....	7名	やさしいピラティス.....	16名
ボディシェイプ.....	30名	太極拳(24式+総合).....	6名
キックエクササイズ・		ヨガ木曜.....	22名
グループリング.....	20名	★バドミントン(初心者).....	13名
ウェーブストレッチング水曜.....	7名	サーキットエアロ.....	36名
エアロビクス.....	16名	ウェーブストレッチング金曜.....	35名
もっとゆっくリズム体操		ヨガ土曜.....	4名
(60歳以上).....	3名	バトン.....	44名
アロハフラ(初心者).....	32名		

《 ジュニア 》	【定員まで】	【定員まで】	
空手道.....	8名	★バドミントン.....	4名
ヒップホップダンス(初級).....	12名	★器械体操(初級).....	10名
ミニバスケットボール.....	18名	★テニス(小学生).....	2名
バスケットボール.....	9名	バレエ.....	11名
★卓球.....	5名		

※対象年齢は教室毎に異なります

ふれあい講座もまだまだ募集中!

《講座名》	《対象者》	《定員まで》
パッチワーク	一般	19名
新規ヘルスケア	18歳以上	15名
	※長期間可能な方	

《講座名》	《対象者》	《定員まで》
こどもクッキング	小学3年~6年生	2名
こども囲碁クラブ	5歳児~小学生	24名

【障がいのある人とない人の相互交流】

ニュースポーツ(ボッチャ)	一般	12名
---------------	----	-----



認定特定非営利活動法人 茨木東スポーツクラブ レッツ
〒567-0833 茨木市学園町4番18号
Tel 072-633-5701 Fax 072-633-5980
HPアドレス <https://retssc.com>

裏面もご覧ください



継続的な寄附金のお願い

昨年中は、105件(総数118件)のご寄附をいただきました。誠にありがとうございます。
認定NPO法人の実績判定絶対値基準は、毎年度100件以上の寄附者が必要です。
健康で活力ある地域社会に寄附する目的の当クラブに、引き続きご協力をお願い申し上げます。

新規開講しました！

ふれあい講座

ヘルスケア<18歳以上>

【活動日】木曜日 9:30~10:45



身長・体重・血圧・体組成等の測定、体力測定。
姿勢(ゆがみとズレ)保健指導、健康調査アンケート、講和と運動、個別相談。
健やかな生活を送り、健康寿命を延ばしましょう。

定員まであと15名

《無料》ふれあいスポーツ広場

日時：4月11日(日)9:30~11:30

場所：東市民体育館 3階アリーナ

対象：茨木市民(在学、在勤可)

持ち物：マスク、室内履きシューズ、タオル、飲み物、運動のできる服装 など

常設：跳び箱、マット、平均台、公式ワナゲ、ラダーゲッター、トランポビクス

ニュースポーツ：ファミリーバドミントン、ボッチャ

★ 館内マスクを着用、室内履きシューズお忘れなく！！



◆ 団体総合補償制度費用保険に入っています◆

サークル・教室・イベント等の活動中にけがをされた場合は、速やかに報告ください。
事故通知書等の手続きが必要です。

《対象者は、年会費等払い込み済みの方及び当日活動(出席名簿確認)の方のみです。》

詳細は、レッツ事務局へお問い合わせください。

裏面もご覧ください

