

レッツ通信 No.135

令和2年8月1日
理事長 長尾雅子

7月1日から全面開館とはいえ、シャワールーム・ロッカー等の利用ができずご迷惑をおかけしています。まだまだ新型コロナウイルス感染防止には気を許すことはできません。 イーストヒーリング（東の癒しのオアシス）は市民が暑さをしのげる場所です。お気軽にご利用ください。

《報告》

イーストヒーリングお披露目会 7月18日(土) 芝生広場



ご来賓の方々

福岡市長ご挨拶

招待者ほか

散水ミスト

8・9・10月のふれあいスポーツ広場はいたしません。

《案内》

【教室発表会・体験会の案内】

◆無料(飲み物提供)◆

予定日 : 8月22日(土)、雨天の場合は9月19日(土)
時間 : 10:00~12:00 (9:50~みんなでラジオ体操)
場所 : 芝生広場(イーストヒーリング)

種目	クラス	指導員	時間	内容
もっとゆっくりズム体操	60才以上	大西指導員	10:00~10:15	体験
バレトン		西川指導員	10:20~10:35	体験
アロハフラ (8月22日のみ)	初心者 経験者	伊達・林指導員	10:40~11:05	発表
ピラティス		西川指導員	11:10~11:25	体験
ヒップホップ	初級 中級 上級	ボーイキン指導員	11:30~12:00	発表

※ 体験希望の方は事務所受付まで(先着順)

※スポーツクラブ レッツのホームページが8月1日より変わりました

HP アドレス <https://retssc.com>



特定非営利活動法人 茨木東スポーツクラブ レッツ
〒567-0833 茨木市学園町4番18号
Tel 072-633-5701 Fax 072-633-5980
HP アドレス <https://retssc.com>

➡裏面もご覧ください