

レッツ入会のご案内

レッツは、東市民体育館を活動拠点とする総合型地域スポーツクラブです。

総合型地域スポーツクラブは、地域の子どもから高齢者まで『誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも』スポーツを生涯楽しむことができるような環境をつくり、スポーツ活動を通して行える福祉活動及びスポーツ、文化の振興並びにスポーツの普及・育成に関する事業を行い、健康で活力のある地域社会に寄与する目的で活動しています。

レッツ会員になるとこんな活動に参加できます。

1. クラブが行うサークル活動に安価で参加できます。(サークル会費)
2. クラブが行うスポーツ教室・ふれあい事業に一般より安く参加できます。(受講料) 体力や経験・技術・技能レベルに関係なく、お好きな種目に参加できます。
3. トレーニング室を終日利用できます。9時から21時30分まで、区分に関係なく利用できます。(無料)

トレーニング室を利用するにはトレーニング講習会(無料)を受講する必要があります。講習会は随時開催(12時～、19時～約1時間)していますので日程はお問合せください。
*中学生以下は使用できません。

4. クラブが主催するイベントに参加できます。子どもから高齢者まで、年齢に関係なく世代を超えた人々と共に、スポーツに親しむことができます。(一部有料)

= 入会方法 =

レッツに入会し活動するには、入会申込書を提出し入会金、会費を納入しなければならない。

定款 6条・8条		
入会金 (会員登録時のみ)		
大人	1,000円	同時入会の家族は 1人500円
会費		
	月払	年一括払
正会員	1,500円	16,500円
準会員	500円	5,500円
一般会員	1,000円	11,000円
	半年払(10月～翌年3月) 6,000円	
賛助会員	一口 10,000円	

- ・4月1日現在16歳未満の会員はいずれの場合も半額とする。
- ・年会費一括払いは4月から翌年3月まで
- ・会員カード作成のため顔写真を撮らせていただきます。
- ・会員が納入した入会金、会費及びその他の拠出金品は特段の理由がない限り、これを返還しない。(定款第11条)

🌸 寄附金のお礼とお願い 🌸

当クラブは、会員の年会費等で運営しています。認定NPO法人は、3,000円以上の寄附者が1年度で100人以上が必要です。寄附をしていただいた方には所得税や住民税の申告の際、税額控除等を受けることができます。一部申告が必要です。今年度も皆様のご協力をお願いいたします。

総合型地域スポーツクラブ

認定NPO法人

茨木東スポーツクラブ レッツ

3年度「2期」

(令和3年11月～令和4年3月)

ご案内

皆様のご参加をお待ちしています



受付

午前9時から午後4時まで
(火曜日・年末年始は休館のため
受付していません)

- ★ レッツのホームページには活動の紹介などいろいろな情報を載せています

茨木東スポーツクラブ レッツ

認定特定非営利活動法人 茨木東スポーツクラブ レッツ

〒567-0833

茨木市学園町4番18号
茨木市立東市民体育館

TEL 072-633-5701

FAX 072-633-5980

<https://retssc.com>

令和3年度2期スポーツ教室案内

教室名	活動曜日・時間	定員
一般教室		
ヨ ガ 月 曜	12:50 ~ 13:50	50人
ヨ ガ 受付終了 級)	14:00 ~ 15:00	25人
3 2 受付終了 剣	14:00 ~ 15:15	40人
ボディシェイプ	17:30 ~ 18:30	50人
キックエクササイズ	20:00 ~ 20:40	30人
グラップリング	20:00 ~ 21:30	
ウェーブ ストレッチング水曜	9:30 ~ 10:15	30人
エアロビクス	10:30 ~ 11:30	50人
アロハフラ (経験者)	11:45 ~ 12:45	各50人
アロハフラ (初心者)	13:00 ~ 14:00	
バスケットボール 新規 不開講	19:30 ~ 21:00	15人(30人)
ピラティス ◆託児有	9:00 ~ 10:00	50人
太 受付終了 極 拳 (24式)	10:15 ~ 11:30	50人
やさしいピラティス	11:45 ~ 12:45	50人
太 受付終了 極 拳 (24式+総合)	13:00 ~ 14:15	50人
ヨ ガ 木 曜	19:30 ~ 20:30	50人
骨盤ワークアウト(1) 新規 受付終了	9:00 ~ 10:00	25人
骨盤ワークアウト(2) 新規 受付終了	10:15 ~ 11:15	25人
バドミントン (初心者)	19:00 ~ 21:00	20人
サーキットエアロ	19:15 ~ 20:00	50人
ウェーブ ストレッチング金曜	20:10 ~ 21:10	50人
ヨ 受付終了 曜	9:00 ~ 10:00	50人
○テ 受付終了 ス (初心者)	14:30 ~ 15:45	15人(30人)
バ レ ト ン	19:00 ~ 20:00	50人

期間:11月~翌年3月(ジュニアは12月~) 場所:東市民体育館

教室名	活動曜日・時間	対象(定員)
ゆ 受付終了 体操	9:00 ~ 10:15	50人
も 受付終了 スム体操	10:30 ~ 11:30	25人
ジュニア教室		
空 受付終了 道	19:00 ~ 20:00	4歳~中学生 (45人)
ヒップホップダンス (初級)	16:30 ~ 17:30	小学生 (20人)
ミニバスケットボール	18:00 ~ 19:30	小学生 (30人)
バス 本開講 ボール	19:30 ~ 21:00	中学生 15人(30人)
卓 受付終了 球	17:00 ~ 18:30	小学4年~中学生 (22人)
バ 受付終了 トン	16:30 ~ 18:30	小学4年~中学生 (33人)
ヒップホップダンス (上級)※	18:00 ~ 19:00	小学2年~中学生 (25人)
トラン 受付終了 シン (初心者1)	9:00 ~ 10:00	4歳~小学生 (各20人)
トラン 受付終了 シン (初心者2)	10:00 ~ 11:00	
トラン 受付終了 シン (経験者)	11:00 ~ 12:00	小学生 (20人)
バドミントン 新規 受付終了 (初心者)	9:30 ~ 11:30	小学1年~中学生 (30人)
器 械 体 操 (初級)	14:40 ~ 15:50	小学生 (各25人)
器 械 体 操 (中・上級)	15:50 ~ 17:10	
○テ 受付終了 ス (中学生)	14:30 ~ 15:45	中学生 15人(30人)
○テ 受付終了 ス (小学生)	15:45 ~ 17:00	小学3年~6年生 (30人)
ヒップホップダンス (中級)	15:15 ~ 16:15	小学2年~中学生 (30人)
バ 受付終了 エ	16:30 ~ 18:00	4歳~小学生 (20人)

○テニス開催場所:東雲運動広場庭球場
◆託児年齢:2歳~未就学児

2期教室 受講料

既納の受講料は特段の理由がない限り返還しない。(定款第11条)

種 目	回数	会 員	会 員 外
テニス(初心者)	16	3,600円	14,400円
バドミントン(初心者)			
キック・グランプ	14	2,450円	9,800円
ウェーブ(金曜)			
上記以外の一般教室	16	2,800円	11,200円
テニス(中学生)	12	2,700円	10,800円
テニス(小学生)	14	3,150円	12,600円
ヒップホップ(上級)			
バドミントン(初心者)	12	2,400円	9,600円
ミニバスケットボール			
バレエ	14	2,800円	11,200円
卓球			
バドミントン	14	2,450円	9,800円
上記以外のジュニア教室			

市民 ふれあいスポーツ広場 <無料開放>

10月を除く第二日曜 9:30~11:30

受付時間: 9:20 10:00 10:30

ふれあい事業 後期(10月~翌年3月)

教室名	活動曜日・時間	対 象
①パッチワーク(12回)*	第1・3水曜 14:00 ~ 16:00	一般
②こども囲碁クラブ(15回)	土曜 13:30 ~ 15:00	5歳児~小学生
③こどもクッキング 受付終了	第4土曜 9:30 ~ 12:30	小学3年~6年生
④ヘルスケア(6回)【新規】	木曜 9:30 ~ 10:45	18歳以上
⑤ニュースポーツ(5回)	第3土曜 10:45 ~ 11:45	一般

登録料(会員外) 1,000円 ⑤は無
受講料 後期 ①③3,000円 ⑤500
円

②④2,000円

サークル紹介

種目(サークル)名	活動曜日・時間	対 象
ソフト バレーボール	RETS パワーズ 金 9:00 ~ 12:00	一般女子
	レッツ SVC 土 12:00 ~ 15:00	
バウンド テニス	たんぼぼ 月 13:00 ~ 15:00	一般
	スイーツ 木 9:00 ~ 12:00	
卓球	竹の子 月 15:30 ~ 17:00	(初心者)
	レインボー 水 14:30 ~ 16:00	
	スマイル 木 15:15 ~ 16:45	
少林寺拳法	東茨木スポーツクラブ 土 10:15 ~ 12:00	4歳以上
ニュースポーツ	オールマイティ 土 12:30 ~ 14:30	小学生~一般
テニス	レッツテニス 土 13:00 ~ 14:30	中学生~一般

◎各サークルの会費は別途定められています

R3.10.11改訂